

# Skizofreniforeningens beretning 2016

## Indledning

Det har været et travlt og aktivt år , et stort engagement og en dejlig og hårdtarbejdende bestyrelse. Vi har fået mange nye medlemmer, nærmere bestemt har vi nu 412 medlemmer. Ovenover alle vore aktiviteter har vi i Bestyrelsen været meget opmærksom på vores hovedformål nemlig : et bedre liv for skizofreniramte, og det har været vores ledetråd i valg af aktiviteter.

## 1.Samarbejde

I det forløbne år har vores politik været at samarbejde med alt og alle, så længe det var relevant og til hjælp for skizofreniramte.

### a)Sind

Vores samarbejde med Sinds hovedafdeling har hovedsageligt drejet sig om praktisk hjælp og vejledning, hvilket har været dejligt tak for det. Det er lykkedes os i år at få et bestyrelsesmedlem fra Skizofreniforeningen med i Sinds Hovedbestyrelse Carsten Wilken, og vi håber dermed at få styrket de skizofreniramtes stemme der. Sammen med Sind Ballerup og Sind Lyngby har vi lavet fælles arrangementer, som vi gerne vil fortsætte i det kommende år. Sind Frederiksberg har givet os lov til at afholde møder i deres lokaler ganske gratis, hvilket har været et stort skridt frem i forhold til klasseværelset på Nyboder Skole. Lokalerne er hyggeligere, ligger i gadeplan og har et køkken, så vi kan få lidt forplejning, tak for det Sind Frederiksberg.

### b)Psyk.info

Vi har også lavet fælles arrangementer med Psyk.info, og der er planlagt endnu et i år.

### c)Bedre Psykiatri

Med Bedre Psykiatris hovedafdeling har vi haft et samarbejde om pårørendegrupper, og med Bedre Psykiatri i Lyngby har vi lavet flere fælles foredrag.

## 2. Foredrag og arrangementer

### 19/3 generalforsamling

15/4 Høring på Christiansborg om Flexjob og Førtidspensionsreform, hvor vi deltog. Det har jo desværre vist sig at de indsigelser og kritik, vi havde, da loven blev fremlagt, har vist sig at være rigtige. Det har været en spare øvelse og dermed meget sværere for vores målgruppe, at få tilkendt førtidspension eller flexjob selv hvor det har været oplagt. Det viser sig også at ressourceforløbene mange steder er alt, alt for dårlige.

### 26/5 Ud af Skizofreni foredrag ved Merete Nordentoft

22/9 Sammenhængen mellem Distrikpsykiatrien og Kommunen ved Carina Ellegaard og Charlotte Krebs m.fl.

24/9 Bea Ebersbach om IPS

19/11 Odense møde om Opus ved Bent Nielsen,

2016

21/1 Foredrag ved Asger Sørensen om Skizofreni og genetik

9/2 Foredrag ved Nicole Rosenberg og Svend Balle om Angst

### 3. Medier

I perioden har vi haft nogle indlæg i Sind bladet, ikke så mange vi kunne ønske og lidt censurerede, hvilket vi håber bliver bedre i det kommende år.

Radio 24/7 interviewede formanden i forbindelse en sag om en skizofreniramt.

Asger Sørensen skrev et læserbrev til Politiken i forbindelse med en voldsom debat om medicinering.

### 4. Smågrupper

a) Onsdagsklubben har kørt videre roligt og godt 1 gang om måneden.

b) Der har kørt to pårørende grupper i et samarbejde med Bedre Psykiatri. Grupperne har udelukkende været for pårørende til skizofreniramte.

c) Familiegruppen som har kørt i mange år, sluttede sidste sommer, dog med en aftale om måske af og til at mødes igen.

### 5. Samsø

Det har været et meget turbulent år for Psykiatrien på Samsø med omlægninger, derfor er afdelingen ved at reorganisere gruppen.

### 6. Fyn – Sydjylland

Man forsøger at danne en lille aktiv gruppe på Fyn.

### 5. Henvendelser

a) skizofreniramte

Vi får i foreningen mange henvendelser fra skizofreniramte, der gerne vil være med i nogle aktiviteter. Også henvendelser fra nogle der føler sig isolerede og ensomme. Det vil være så ekstremt vigtigt, at vi kan

tilbyde noget for dem, og her kunne modellen fra onsdagsklubben måske bruges, hvis vi kunne lave nogle flere grupper. Modellen går ud på en gruppe skizofreniramte 4-5 stykker, samt nogle pårørende, frivillige der sammen 1 gang om måneden laver en aktivitet sammen. Det kan være at lave mad sammen, se en udstilling, se en film eller høre et oplæg om noget der interesserer.

b) pårørende og venner til skizofreniramte

Mange pårørende og venner ringer og spørger ind til skizofreni og her kan vi jo heldigvis fortælle om alle de gode tiltag der i gang både hvad angår forskning, behandling og medicinering. Der sker hele tiden forbedringer og vil uden tvivl også gøre det fremover.

c) uddannelsesinstitutioner

Vi får også rigtig mange henvendelser fra skoleelever på alle niveauer, uddannelsessøgende på alle nivåer, herunder også universitetsstuderende og en del Phd studerende. Det er rigtig godt, at der er interesse for området, det kan være med til at afstigmatisere skizofreni.

Ofte vil man gerne tale med de skizofreniramte, men det er den der laver opgave, der ofte får mest ud af den kontakt.

Vi har derfor i efterhånden flere år i Bestyrelsen talt om at vore skizofreniramte burde have noget ud af samtalen i form af et gavekort som en modydelse.

## Fremtiden:

Jeg har besluttet ikke at stille op til Bestyrelsen igen, men jeg brænder stadig for Skizofreniforeningen og vil meget gerne være et aktivt menigt medlem fremover.

Derfor vil det ikke være rigtigt af mig at afstikke fremtidige mål, det må den nyvalgte Bestyrelse gøre. Der er dog visse ting jeg kan fastslå, nemlig at det også fremover er et spørgsmål om at prioritere sine kræfter, og hele tiden holde sig for øje, at vi arbejder frivilligt, og at det derfor skal være sjovt og rart, så man ikke kører sur i arbejdsmængden.

Det har været en meget sød og dejlig Bestyrelse og jeg vil gerne takke mange gange for mange hyggelige stunder.

Venlig hilsen Bente Friborg

Formand for Skizofreniforeningen